



Organitza: Vallesà de Rítmica Cardedeu

- Fase Individual: 10 MARÇ de 2024
- Fase Conjunts: 14 ABRIL 2024
- Fase Final: 19 o 26 MAIG 2024 (pendent confirmar per el patronat de Cardedeu la disponibilitat del pavelló)

Club Esportiu Vallesà de Rítmica Cardedeu

Tel. de contacte: 646 19 92 98 (Sandra Martín)

Adreça: Av. Jaume Campmajor, 30 – 08440 Cardedeu

1. NIVELLS I CATEGORIES INDIVIDUAL:

	NIVELL A	NIVELL B	Copa catalana, nivell V, nivell VI i VII
A qui va dirigit?	Gimnastes que participen al nivell A dels JJEE	Gimnastes que no hagin competit mai o ho hagin fet en el nivell B dels JJEE	Gimnastes que estiguin competint a Copa Catalana nivell V, nivell VI i Base nivell VII. Que tinguin fitxa federativa en vigor
Categories	Prebenjamí Benjamí Aleví Infantil Cadet Juvenils Senior	Prebenjamí Benjamí Aleví Infantil Cadet Juvenils Senior	- Copa catalana: Aleví V Infantil V Junior V Sènior V Infantil VI Sènior VI - Base: Aleví VII Infantil VII Cadet VII Juvenil VII

(*) Es recorda que: cap sènior pot formar part d'un conjunt de categoria juvenil.

CATEGORIES I NIVELLS CONJUNTS:

NIVELL A	PREBENJAMÍ BENJAMÍ ALEVI INFANTIL CADET JUVENIL
NIVELL B	PREBENJAMÍ BENJAMÍ ALEVI INFANTIL CADET JUVENIL

2. NORMATIVA

A. Per als JEE:

Les jutges regiran les dificultats i puntuació segons la Normativa dels JEE de Catalunya 2023– 2024

www.ucec.cat

- **No poden participar gimnastes que ho facin a copa catalana o a altres competicions federades (CCEE) ni en la modalitat individual ni en la de conjunts.**
- **No es permet la participació de gimnastes que hagin estat federades en aquest mateix curs escolar (2023 – 2024)**
- **A cada fase es comprovarà que la gimnasta pertany a l'entitat corresponent amb la presentació dels carnets esportius dels JEE.**
- **Si una gimnasta o conjunt no pogués assistir a la fase final, passarà el següent classificat.**
- **En cas d'empat el que tingui la major puntuació en "execució" és el que es classifica.**
- **En cas de que es detecti una inscripció irregular la gimnasta o el conjunt quedarà automàticament desqualificat.**
- **Us recordem que a fi de continuar organitzant aquest trofeu demanem a tots els clubs i entrenadores que respectin la nostra normativa i sobre tot demanem "joc net" a l'hora de inscriure a les vostres gimnastes.**
- **Caldrà que les gimnastes tinguin la fitxa federativa y les assegurances en vigor.**

(Si aquestes normes no es compleixen, la gimnasta o conjunt seran desqualificats de la competició)

B. Copa catalana / Base:

Les jutges regiran les dificultats i puntuació segons la Normativa de la Federació Catalana de Gimnàstica 2023-2024 <http://www.gimcat.com/>

- **Caldrà que les gimnastes tinguin la fitxa federativa y les assegurances en vigor.**
- **Si una gimnasta no pogués assistir a la fase final, passaria el següent classificat.**
- **En cas de que es detecti una inscripció irregular la gimnasta quedarà automàticament desqualificada.**

- Us recordem que a fi de continuar organitzant aquest trofeu **demanem a tots els clubs i entrenadores que respectin la nostra normativa i sobre tot demanem "joc net" a l'hora de inscriure a les vostres gimnastes.**

(Si aquestes normes no es compleixen, la gimnasta serà desqualificada de la competició)

3. FASES

- **1ª FASE:** INDIVIDUAL
- **2ª FASE:** CONJUNTS
- **FASE FINAL:** INDIVIDUAL I CONJUNTS (CLASSIFICATS A LES FASES ANTERIORS)

Totes les fases seran MATÍ /TARDA, depenent del nombre d'inscripcions podria ser tota la competició al matí o incloure també la tarda.

INDIVIDUALS: Passen a la final les **8 primeres gimnastes** classificades de cada categoria i nivell.

CONJUNTS: Passen a la fase final els **8 primers conjunts** classificats de cada categoria i nivell.

4. PARTICIPACIÓ

a. Individual

Els clubs podran inscriure com a màxim a 10 gimnastes en total (A i B), limitant 2 gimnastes per categoria. A més a més, els clubs que tinguin copa catalana categoria V, VI podran inscriure també fins a 10 gimnastes, limitant a 2 gimnastes per categoria. I Copa base categoria VII, podran inscriure també fins a 10 gimnastes, limitant a 2 gimnastes per categoria.

Excepte el club organitzador que no té límit.

Es a dir 12 gimnastes per categoria.

b. Conjunts

Els clubs podran inscriure com a màxim a 12 conjunts en total (A i B), limitant a 2 conjunts per categoria, excepte el club organitzador que no té límit.

c. Aspectes Generals

- L'organització pot declinar inscripcions que entrin en el termini previst, en cas de massificació d'entitats, gimnastes participants o en cas de superar el límit d'inscrits en cada fase.
- Les inscripcions es registraran per rigorós ordre d'entrada fins arribar al límit de participació.
- En totes les fases s'hauran de presentar les fitxes identificatives de totes les gimnastes.

5. DATES I LLOC DE LES FASES

1era Fase <u>Individual</u>	2na Fase <u>Conjunts</u>	Fase <u>FINAL</u>
Diumenge 10 DE MARÇ 2024 (Cardedeu)	Diumenge 14 ABRIL 2024 (Cardedeu)	★ DIUMENGE 19 o 26 de MAIG 2024

★ S'informarà de qualsevol canvi de data o de seu de les fases ja previstes.

6. INSCRIPCIONS

a. Preu Inscripcions:

El mateix preu per les fases individuals, conjunts i final. En cada fase es tornarà a abonar l'import:

INDIVIDUAL	CONJUNT
20€	40€

b. Com realitzar la inscripció:

IMPORTANT: Seguiu els següents punts per a la realització de la inscripció

1. Entrar a l'enllaç de google forms per omplir totes les dades de inscripció corresponent. (no acceptarem inscripcions que no es facin mitjançant l'enllaç proporcionat per aquest efecte) que trobareu a www.ritmicalvallesa.com, al post BCN COMARQUES 2024.
2. Un cop tancades/complertes les inscripcions, rebreu un correu confirmant la vostra assistència o no, en el cas de que no quedin places.

- Un cop confirmada la inscripció s'haurà d'efectuar el pagament, en els terminis que s'especifiquen al punt més avall [DATES PER FORMALITZAR INSCRIPCIONS](#)

El pagament s'ha de fer per transferència bancària, al número de compte:

BBVA : ES2701829796320201710455

- a. Indicant en el concepte: BCN Comarques Fase Individual, nom del club y número de gimnastes individuals o conjunts participants segons correspongui a la inscripció de cada fase.

- b. Enviar el justificant de pagament al e-mail: bcncomarques.cardedeu@gmail.com

3. **(IMPORTANT):** en el cas de no realitzar el pagament dins del temps estipulat, donarem pas a les gimnastes de reserva.

- Un cop feta la inscripció, en cas de no poder assistir, per baixa de lesió o malaltia, es prega avisar amb temps.
- Només s'admetrà la inscripció de clubs adherits als Consells Comarcals o a la Federació Catalana.
- En formulari d'inscripció de conjunts haurà de figurar el nom de totes les gimnastes que el formen.
- No es tornaran els diners de les inscripcions sota cap condició excepte en casos puntuals:
 1. Coincidència amb finals o fases oficials.
- El correu de la inscripció que sigui únic per club. en anteriors edicions ens hem trobat diferents correus del mateix club dificultant la inscripció.

- En el cas que en alguna categoria quedin places lliures, es disposarà a ampliar places fins arribar al màxim de gimnastes estipulat per omplir la participació de la competició. En aquest cas s'avisarà als clubs participants i les sol·licituds seran assignades per rigorós ordre d'inscripció/reserva.

• DATES PER FORMALITZAR INSCRIPCIONS:

• FASE INDIVIDUAL :

- **INSCRIPCIONS** Del 4 Novembre 2023 al 10 de Gener 2024 a l'enllaç : forms.gle/CxRpJ57qASNxZ513A
(no s'habilitarà fins el mateix dia 4 de novembre 2023)
- **PAGAMENT I ENVIAMENT DE MÚSIQUES**
- Del 12 de Gener 2024 al 26 Gener 2024 al e-mail bcncomarques.cardedeu@gmail.com

• FASE CONJUNTS:

- **INSCRIPCIONS** Del 4 Novembre 2023 al 10 de Gener 2024 a l'enllaç : forms.gle/JQFB9AvKGhLhKUy47
(no s'habilitarà fins el mateix dia 4 de novembre 2023)
- **PAGAMENT I ENVIAMENT DE MÚSIQUES** Del 5 de febrer fins al 23 de febrer 2024 al e-mail bcncomarques.cardedeu@gmail.com

• **FASE FINAL:**

REBREU UN CORREU UN COP S'APROXIMA LA DATA, INFORMANT-VOS QUE ESTEU CLASSIFICATS PER LA FINAL DEL BCN COMARQUES. UN COP REBEU AQUEST CORREU NOMÉS CALDRÀ FER EL PAGAMENT DEL CONJUNT O GIMNASTA INDIVIDUAL I CALDRÀ TORNAR A ENVIAR LES MÚSIQUES.

CALDRÀ NOTIFICAR-HO AL MAIL bcncomarques.cardedeu@gmail.com , adjuntant el comprovant del pagament.

7. MÚSIQUES

Les músiques s'hauran d'enviar en **format mp3 durant les dates assenyalades**.

- **INDIVIDUALS:** nom de la gimnasta, any de naixement, categoria i nivell, aparell, club
Ex: NomGimnasta, any 2013._Benjami_A_Cercol_VRC.mp3
- **CONJUNTS:** categoria i nivell, aparell, club
Ex: Benjami_A_Cercol_VRC.mp3

Per a la **FASE FINAL** es tornaran a enviar les músiques

ÉS IMPORTANT: que les músiques estiguin amb la nomenclatura abans indicada, el no complir-ho pot induir a errors dels quals el club organitzador no se'n fa responsable.

El dia de la competició les entrenadores hauran de portar les músiques en un pendrive per així poder esmenar qualsevol imprevist que pugui sorgir.

8. ORDRE D'ACTUACIÓ

L'ordre de sortida s'enviarà via correu durant la setmana anterior a cada fase corresponent de la competició.

9. PREMIS

Fase Individual: Es farà entrega de medalla a les **tres primeres classificades** de cada categoria i nivell i diploma a les classificades per la Fase Final en cada categoria del 4 al 8.

Fase Conjunts: Es farà entrega de medalla als **tres primers conjunts classificats** de cada categoria i nivell i diploma als classificats per la Fase Final en cada categoria del 4 al 8

Fase Final:

- Individual - Es farà entrega de trofeus a les tres primeres classificades de cada nivell i categoria i diploma del 4 al 8
- Conjunts - Es farà entrega de trofeu i medalles als tres primers conjunts classificats de cada nivell i categoria i diplomes del 4 al 8

PÚBLIC

L'entrada de públic es permetrà depenent de la situació i les mesures de restriccions existents en el moment i segons l'aforament de les instal·lacions.

L'entrada del públic es farà per torns depenent de l'actuació del grup categoria a la que correspongui.

Per a poder accedir com a públic es cobrarà **4€ per persona a l'entrada*** i que dona dret als sorteigs que es realitzaran entre el tots els assistents. Els menors de 12 anys queden exempts. **Preguem aviseu a les famílies per què tinguin coneixement.**

***Entrada de 4€ en concepte de donatiu com a col·laboració a les despeses de la competició.**

No es pot menjar, pentinar ni maquillar a dins de les instal·lacions

Les gimnastes no podran anar descalces per la pista, hauran d'utilitzar obligatòriament xancletes.

Les entrenadores hauran de portar calçat de recanvi per accedir a les instal·lacions.

Els clubs participants hauran de portar els seus aparells de recanvi per les seves gimnastes.

